

## MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN

UN CAMINO PRÁCTICO, VIVO Y ACTUAL DE MADUREZ HUMANA  
(Inspirada en el Zen japonés, S. Juan de la Cruz y S. Ignacio de Loyola)

Retiro: *Meditación Zen y Contemplación en GALICIA: VIGO Y A CORUÑA*

- Tipo: INICIACIÓN - PROFUNDIZACIÓN Y SEGUIMIENTO

### El retiro incluye alojamiento y comida

- Dirigido a:

- En general, a todas las personas que deseen conocer una Meditación Zen y Contemplación actualizada, e iniciarse en el recorrido de un camino hacia la MADUREZ HUMANA de forma sencilla y clara.
- A todas las personas que ya se han INICIADO en la meditación Zen y Contemplación, y desean profundizar y realizar un SEGUIMIENTO más personalizado

- Fechas próximos retiros:

OCTUBRE 2016	Viernes 14 a domingo 16	VIGO
DICIEMBRE 2016	Viernes 2 a domingo 4	A CORUÑA
MARZO 2017	Viernes 24 a domingo 26	VIGO
JUNIO 2017	Viernes 9 a domingo 11	A CORUÑA

- Horario previsto:

- Se empieza a la 18:00 horas
- Se termina el domingo (o último día) después de la comida del medio día

- Lugar impartición:

- **Monasterio Cisterciense "Sta. María de Sobrado"**

15813 Sobrado de los Monjes (A Coruña)

- **Monasterio Madres Benedictinas de Trasmañó**

Crta San Vicente de Trasmañó, 26 Redondela (Pontevedra) (VIGO)

"Si sabes de algún amigo, familia o compañero que pueda estar interesado,  
no dudes en pasarle esta información. Gracias de antemano"

Para más información contactar con:

**PEDRO VIDAL LÓPEZ**

(Maestro Zen y Director de Sincronía)

Centro de Formación Sincronía

Móvil: 659 362 997

pedrovidal@ sincroniaz en. com - www. sincroniaz en. com - www. miradainterior. com

(Con el fin de evitar los correos basura, la dirección de correo y página Web no tiene ningún vínculo.

Por favor, escriba la dirección, sin espacios, cuando la quiera utilizar)

Copyright © 2004-2017 Sincronía All rights reserved