



# Mirada Interior

## MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN

UN CAMINO PRÁCTICO, VIVO Y ACTUAL DE MADUREZ

(Inspirada en el Zen japonés, S. Juan de la Cruz y S. Ignacio de Loyola)

### Retiro: Meditación Zen y Contemplación en MADRID Y SEGOVIA

- **Tipo: INICIACIÓN - PROFUNDIZACIÓN Y SEGUIMIENTO**

#### **El retiro incluye alojamiento y comida**

- **Dirigido a:**

- En general, a todas las personas que deseen conocer una Meditación Zen y Contemplación actualizada, e iniciarse en un camino de MADUREZ HUMANA de forma sencilla y clara.
- A todas las personas que ya se han INICIADO en la meditación Zen y Contemplación, y desean profundizar

- **Fechas próximos retiros:**

OCTUBRE 2016	Viernes 7 a domingo 9	SEGOVIA (Carmelitas)
DICIEMBRE 2016	Viernes 16 a domingo 18	MADRID
MARZO 2017	Viernes 17 a domingo 19	SEGOVIA (Reparadoras)
ABRIL 2017 (Maestro Kadowaki)	Martes 11 a lunes 17 (seis días)	MADRID
JUNIO 2017	Viernes 16 a domingo 18	MADRID

- **Horario previsto:**

- Se empieza a la 18:00 horas
- Se termina el domingo (o último día) después de la comida

- **Lugar impartición:**

- **Casa Espiritualidad "Villa San Pablo"** C/ Madre Nazaria, 7  
Carabanchel Alto (MADRID)
- **Casa de Espiritualidad San Juan de la Cruz "Carmelitas Descalzos"**  
Alameda de la Fuencisla, s/n (SEGOVIA)
- **Casa de Espiritualidad María Reparadora** C/ Marqués de  
Mondéjar, 4 (SEGOVIA)

**"Si sabes de algún amigo, familia o compañero que pueda estar interesado, no dudes en pasarle esta información. Gracias de antemano"**

**Para más información contactar con:**

**PEDRO VIDAL LÓPEZ**

**(Maestro Zen y Director de Sincronía)**

**Centro de Formación Sincronía**

**Móvil: 659 362 997**

**pedrovidal@ sincroniazzen. com - www. sincroniazzen. com - www. miradainterior. com**

(Con el fin de evitar los correos basura, la dirección de correo y página Web no tiene ningún vínculo.)

Por favor, escriba la dirección, sin espacios, cuando la quiera utilizar)

Copyright © 2004-2017 Sincronía All rights reserved