



Mirada Interior

MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN

UN CAMINO PRÁCTICO, VIVO Y ACTUAL DE MADUREZ HUMANA
(Inspirada en el Zen japonés, S. Juan de la Cruz y S. Ignacio de Loyola)

Retiro: Meditación Zen y Contemplación en BARCELONA

- **Tipo: INICIACIÓN - PROFUNDIZACIÓN Y SEGUIMIENTO**

El retiro incluye alojamiento y comida

- **Dirigido a:**
 - En general, a todas las personas que deseen conocer una Meditación Zen y Contemplación actualizada, e iniciarse en el recorrido de un camino hacia la MADUREZ HUMANA de forma sencilla y clara.
 - A todas las personas que ya se han INICIADO en la meditación Zen y Contemplación, y desean profundizar y realizar un SEGUIMIENTO más personalizado

- **Fechas próximos retiros:**

SEPTIEMBRE/OCTUBRE 2016	Viernes 30 a domingo 2	BARCELONA - MANRESA
DICIEMBRE 2016	Jueves 8 a domingo 11 (tres días)	BARCELONA - BELLESGUARD
MARZO 2017	Viernes 3 a domingo 5	BARCELONA - BELLESGUARD
JUNIO 2017	Viernes 9 a domingo 11	BARCELONA - BELLESGUARD

- **Horario previsto:**
 - Se empieza a la 18:00 horas
 - Se termina el domingo (o último día) después de la comida medio día

- **Lugar impartición:**
 - **Monestir de Sant Maties i Casal Bellesguard (Barcelona)**
 - **Casa de Espiritualidad "Cova St. Ignasi" - (Barcelona - Manresa)**

"Si sabes de algún amigo, familia o compañero que pueda estar interesado, no dudes en pasarle esta información. Gracias de antemano"

Para más información contactar con:

PEDRO VIDAL LÓPEZ

(Maestro Zen y Director de Sincronía)

Centro de Formación Sincronía

Móvil: 659 362 997

pedrovidal@sincroniazzen.com - www.sincroniazzen.com - www.miradainterior.com

(Con el fin de evitar los correos basura, la dirección de correo y página Web no tiene ningún vínculo.

Por favor, escriba la dirección, sin espacios, cuando la quiera utilizar)

Copyright © 2004-2017 Sincronía All rights reserved