



Mirada Interior

MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN

UN CAMINO PRÁCTICO, VIVO Y ACTUAL DE MADUREZ HUMANA
(Inspirada en el Zen japonés, S. Juan de la Cruz y S. Ignacio de Loyola)

Meditación Zen y Contemplación *en ALICANTE*

- Tipo: CURSO - INICIACIÓN Y PROFUNDIZACIÓN

Espacio de silencio abierto a todos

Queridas amigas y amigos: os comunicamos a quienes de vosotros estéis interesados en un encuentro mensual para la práctica de la meditación, que será en "Gabinete Psicología y Análisis Transaccional", el local está situado en el centro de Alicante.

Disponemos de dos horas al mes para poder practicar, iniciarse y profundizar en la meditación. Las plazas son limitadas por el lugar que es reducido, por lo tanto, para poder venir tenéis que confirmarlo con antelación, por teléfono o por correo electrónico.

Otro motivo por el que es deseable llamar o escribir, es por algún posible cambio de fecha. Si tenéis alguna duda ponerse en contacto conmigo.

- Dirigido a:
 - En general, a todas las personas que deseen conocer una Meditación Zen y Contemplación actualizada, e iniciarse en el recorrido de un camino hacia la MADUREZ HUMANA de forma sencilla y clara.
 - A todas las personas que ya se han INICIADO en la meditación Zen y Contemplación, y desean tener un encuentro periódico en grupo.
- Fechas próximos encuentros e iniciación: Año 2016-17
(Un miércoles cada mes, por favor ponte en contacto conmigo si vas a acudir)

OCTUBRE 2016: 19	ENERO 2017: 18
NOVIEMBRE 2016: 16	FEBRERO 2017: 15
DICIEMBRE 2016: 21	MARZO 2017: 22
	ABRIL 2017: 26
	MAYO 2017: 24
	JUNIO 2017: 21

“Este curso voy a incorporar la posibilidad de tener sesiones individuales de una hora, y además seguiremos ofreciendo el aprendizaje en grupos reducidos (sesiones de dos horas una vez al mes - 19:00 a 21:00)”

- Horario previsto:
 - Sesiones individuales (1 hora): Para poder convenir, ponerse en contacto conmigo.
 - Sesiones en grupo:
 - De 19:00 a 21:00
 - Es esencial ser puntual, al menos venir 5 minutos antes.

RECOMENDACIONES

- Traer ropa cómoda y calcetines gruesos
- Calzado silencioso, fácil de quitar y poner
- Si utilizas algo para meditar (cojín, manta para el suelo, banqueta, etc.), por favor tráetelo.

"Si sabes de algún amigo, familia o compañero que pueda estar interesado, no dudes en pasarle esta información. Gracias de antemano"

- Lugar impartición:

**GABINETE PSICOLOGÍA Y ANÁLISIS TRANSACCIONAL
C/ CHURRUCA, 13 - 1º IZQUIERDA - 03003 ALICANTE**

Para más información contactar con:

PEDRO VIDAL LÓPEZ

(Maestro Zen y Director de Sincronía)

Centro de Formación Sincronía

Móvil: 659 362 997

pedrovidal@sincroniazzen.com - www.sincroniazzen.com - www.miradainterior.com

(Con el fin de evitar los correos basura, la dirección de correo y página Web no tiene ningún vínculo.

Por favor, escriba la dirección, sin espacios, cuando la quiera utilizar)

Copyright © 2004-2017 Sincronía All rights reserved