



# Mirada Interior

## MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN

UN CAMINO PRÁCTICO, VIVO Y ACTUAL DE MADUREZ HUMANA  
(Inspirada en el Zen japonés, S. Juan de la Cruz y S. Ignacio de Loyola)

**Retiro: Meditación Zen y Contemplación en GIPUZKOA-LOYOLA**

- **Tipo: INICIACIÓN - PROFUNDIZACIÓN Y SEGUIMIENTO**

### **El retiro incluye alojamiento y comida**

- **Dirigido a:**
  - En general, a todas las personas que deseen conocer una Meditación Zen y Contemplación actualizada, e iniciarse en el recorrido de un camino hacia la MADUREZ HUMANA de forma sencilla y clara.
  - A todas las personas que ya se han INICIADO en la meditación Zen y Contemplación, y desean profundizar y realizar un SEGUIMIENTO más personalizado

- **Fechas próximos retiros:**

NOVIEMBRE 2017	Viernes 17 a domingo 19	<b>GIPUZKOA - LOYOLA</b>
MARZO 2018	Viernes 16 a domingo 18	<b>GIPUZKOA - LOYOLA</b>
MAYO 2018	Viernes 18 a domingo 20	<b>GIPUZKOA - LOYOLA</b>

- **Horario previsto:**
  - Se empieza a la 18:00 horas
  - Se termina el domingo (o último día) después de la comida
- **Lugar impartición: Gipuzkoa-Loyola**

**"Si sabes de algún amigo, familia o compañero que pueda estar interesado, no dudes en pasarle esta información. Gracias de antemano"**

**Para más información contactar con:**

**PEDRO VIDAL LÓPEZ**

**(Maestro Zen y Director de Sincronía)**

**Centro de Formación Sincronía**

**Móvil: 659 362 997**

**pedrovidal@ sincroniaz en. com - www. sincroniaz en. com - www. miradainterior. com**

(Con el fin de evitar los correos basura, la dirección de correo y página Web no tiene ningún vínculo.)

Por favor, escriba la dirección, sin espacios, cuando la quiera utilizar)

Copyright © 2004-2018 Sincronía All rights reserved