



# Mirada Interior

## MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN

UN CAMINO PRÁCTICO, VIVO Y ACTUAL DE MADUREZ HUMANA  
(Inspirada en el Zen japonés, S. Juan de la Cruz y S. Ignacio de Loyola)

### Retiro: Meditación Zen y Contemplación en MURCIA

- Tipo: INICIACIÓN - PROFUNDIZACIÓN Y SEGUIMIENTO

### El retiro incluye alojamiento y comida

- Dirigido a:
  - En general, a todas las personas que deseen conocer una Meditación Zen y Contemplación actualizada, e iniciarse en el recorrido de un camino hacia la MADUREZ HUMANA de forma sencilla y clara.
  - A todas las personas que ya se han INICIADO en la meditación Zen y Contemplación, y desean profundizar y realizar un SEGUIMIENTO más personalizado

- Fechas próximos retiros:

NOVIEMBRE 2017	Viernes 24 a domingo 26	MURCIA
ABRIL 2018	Viernes 27 a domingo 29	MURCIA

- Horario previsto:
  - Se empieza a la 18:00 horas
  - Se termina el domingo (o último día) después de la comida del medio día
- Lugar impartición: Murcia

"Si sabes de algún amigo, familia o compañero que pueda estar interesado, no dudes en pasarle esta información. Gracias de antemano"

Para más información contactar con:

**PEDRO VIDAL LÓPEZ**

(Maestro Zen y Director de Sincronía)

Centro de Formación Sincronía

Móvil: 659 362 997

[pedrovidal@sincroniazzen.com](mailto:pedrovidal@sincroniazzen.com) - [www.sincroniazzen.com](http://www.sincroniazzen.com) - [www.miradainterior.com](http://www.miradainterior.com)

(Con el fin de evitar los correos basura, la dirección de correo y página Web no tiene ningún vínculo.

Por favor, escriba la dirección, sin espacios, cuando la quiera utilizar)

Copyright © 2004-2018 Sincronía All rights reserved