

Escuela Zen Sincronía



Zaike-Zen A Coruña - Vigo Sesshin/Retiros

**MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN
UN CAMINO PRÁCTICO, VIVO Y ACTUAL DE MADUREZ HUMANA
(Inspirada en el Zen japonés, San Juan de la Cruz y San Ignacio de Loyola)**

Zaike-Zen: Un Camino Laico para todas las personas

El maestro Koyama Shikei transmitió su Zen a Pedro Vidal con estas palabras: “He heredado del maestro Itô el Zaike-Zen; es el nombre de su escuela Zen, y que usted puede utilizar en su tierra. Es un Zen transmitido desde un maestro laico; creo que la espiritualidad de hoy va a pasar a ser practicada por la gente común. Usted, cuando vuelva a su tierra, si quiere abrir una escuela, puede poner a su Zen el nombre de Zaike-Zen”.

Zaike quiere decir seglar, laico, no sacerdote o monja, una persona normal que vive en la vida cotidiana. Zaike es la persona normal que sin salir de casa para irse a un templo, sin salir del ambiente de cada día, del trabajo, de la familia, trabaja para llegar a la madurez humana. Zaike-Zen significa Zen no sólo para los especialistas, sino para todos, para la gente normal de cada día. Y Zen significa “Bien”. Así que Zaike-Zen significa “Un Camino de Bien para todas y todos”.

Este camino se apoya por tanto en la enseñanza del maestro Pedro Vidal, que la ha perfeccionado de la mano de sus maestros Koyama Shikei, Kadowaki Kakichi, Morishima Kenryu y Arao Arai, de la línea Zen Rinzai, estando también influenciado por vías contemplativas occidentales.

El maestro Koyama Shikei insistió mucho a Pedro Vidal en la conveniencia de completar el Zaike-Zen con las enseñanzas del místico cristiano San Juan de la Cruz. Y el maestro Kadowaki Kakichi, jesuita, le enseñó a Pedro Vidal el Zen-Ignaciano, uniendo la esencia del Zen con la esencia de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola.

RETIROS DE MEDITACIÓN ZEN Y CONTEMPLACIÓN CON EL MAESTRO PEDRO VIDAL

TIPO: Profundización y Seguimiento
ALOJAMIENTO: El retiro incluye alojamiento y pensión completa

DIRIGIDO A:

- En general, a todas las personas que deseen conocer una Meditación Zen y Contemplación actualizada, profundizando en el recorrido de un camino hacia la MADUREZ HUMANA de forma sencilla y clara.
- A todas las personas que ya se han INICIADO en la Meditación Zen y Contemplación, y desean profundizar con un SEGUIMIENTO más personalizado

FECHAS RETIROS 2019/2020 EN A CORUÑA - VIGO:

SEPTIEMBRE 2019: Viernes 13 a domingo 15 (A Coruña)
NOVIEMBRE 2019: Viernes 15 a domingo 17 (Vigo)
ABRIL 2020: Viernes 3 a domingo 5 (Vigo) (Anulado)
JUNIO 2020: Viernes 12 a domingo 14 (A Coruña)

HORARIO PREVISTO: Se comienza el primer día a las 18:00 y se termina el domingo, tras la comida.

Información e inscripciones:	Pedro Vidal	pedrovidal@sincroniazen.com
-------------------------------------	-------------	-----------------------------

Para más información ponerse en contacto con:
Pedro Vidal - Maestro Zen y Director de la Escuela Zen Sincronía
pedrovidal@sincroniazen.com - www.sincroniazen.com - www.miradainterior.com